



## Presseinformation

### Tierisch abnehmen: Mit dem Hund den Weihnachtsspeck bekämpfen



Wer kennt es nicht– **Weihnachten ist das Fest der Schlemmereien und Genüsse**. Leider sitzt nach dem Fest so manche Hose ein wenig straffer. Anstatt Stunden auf dem Laufband zu verbringen, können Sie den angesammelten Pfunden aber auch auf angenehmere Weise entgegenwirken. Gehen Sie raus in die Natur und joggen oder walken Sie gemeinsam mit Ihrem Hund. Diese **Ausflüge in die Natur** werden Ihnen und Ihrem Vierbeiner sicherlich gut tun.

Wenn Sie einen **großen trainierten Hund** besitzen, können Sie mit diesem auf jeden Fall joggen oder schnell spazieren gehen. Wenn Sie mit dem Training nun erst beginnen, reicht Ihrem Hund und Ihnen auch erst einmal eine Runde spazieren gehen mit anschließendem Stöckchen werfen aus. Achten Sie darauf, dass Ihr Hund während einer gemütlichen Spazierrunde erst einmal warm werden kann, bevor es dann für ihn richtig anstrengend wird.

Bei **älteren oder übergewichtigen Hunden** ist es ratsam, vor Beginn des Trainings einen Tierarzt aufzusuchen. Er kann die Belastbarkeit des Vierbeiners prüfen.

Ist der Entschluss zum regelmäßigen Training gefasst, sind folgende Tipps tolle Anhaltspunkte für ein **abwechslungsreiches Bewegungsprogramm**:

- Lassen Sie Ihren Vierbeiner regelmäßig **ohne Leine** laufen. So können Sie das richtige Lauftempo Ihres Hundes herausfinden und sich optimal daran anpassen.
- Wenn Sie täglich mit Ihrem Hund joggen oder walken gehen, ist ein **Hundegeschirr mit langer Leine** von Vorteil. Sie können sich die Leine um den Bauch knoten und haben die Arme frei. Mittlerweile gibt es auch **Joggingleinen mit Bauchgurt**, die durch einen integrierten Expander den unvermittelten Zug Ihres Hundes mildern.



#### **Hands Free Joggingleine**

*Joggingleine aus Nylon für sportliche Hundebesitzer mit verstellbarem Bauchgurt. Für stressfreies Joggen mit dem Hund, Hände bleiben frei. zooplus.de*



## Presseinformation

- Peppen Sie das Lauftraining mit **kleinen Spielchen** auf. [Apportieren](#), Stöckchen werfen oder über Gegenstände hüpfen lockert das Training auf und macht Spaß. Wenn Sie daran Gefallen finden, könnte auch [Agility Hundesport](#) eine tolle Sportart für Sie und Ihren Hund sein.



### **Hundespielzeug Flying Star Plus**

*Moosgummiball mit Latexschleife und praktischem Handgriff durch den die Flugweite verstärkt wird, der ideale Bewegungsspaß für jeden Hund an jedem Ort, schwimmfähig und pflegeleicht. [zooplus.de](http://zooplus.de)*

- Zu Beginn des Trainings sollten Sie zwei- bis dreimal pro Woche je eine halbe Stunde trainieren. Das Lauftraining kann zu Beginn noch aus **Jogg- und Schritintervallen** bestehen. Die Schritintervalle können Sie im Laufe der Zeit verkürzen und die Laufzeit schrittweise verlängern.

**Noch ein wichtiger Tipp: Loben Sie Ihren Hund regelmäßig nach einer Trainingsstunde!**

In unserem Shop finden Sie das ideale [Zubehör zum Joggen, Wandern oder Spazieren gehen](#) mit Ihrem Hund.